

「事故編」チェック表



「高いところからの転落による頭の打撲」「お風呂や洗濯機でおぼれる」「やけど」「誤飲」は子どもに多い事故。子どもは、大人が考えつかないことをしてしまうことも…。いざという時にあわてず、落ち着いてチェックしてみよう！

高いところからの転落による頭の打撲

- 頭を打ったあと、すぐに泣いた
- 打ったところに出血やあざがない
- 泣き止んだ後は、いつもどおりに遊んだり、食べたりしている

—— 自宅で様子を見る

- 頭を打ったところが「こぶ」や「あざ」になっている
- 頭を打ったあとすぐ泣いたが、その後からぐずって泣き続けている
- 頭を打ったあと、吐いている
- 打ったところから流れるくらいの血が出ている

—— 救急外来を受診

- 強く頭を打ったのに泣かない
- 名前を呼んだり、身体をゆすってもおきない
- 吐いたり・けいれんがある

—— 救急車を呼ぶ

誤飲：食用ではないもの、子供が飲んではいけないものを飲んだ！

- 口に入れてしまったかもしれないが、口の中になにもなく、においもない

—— 自宅で様子を見る

- 口に入れてしまったが、対処方法がわかる

—— いつもの診察時間内に受診

- 飲み込んだあと、ぐずって泣き続けている
- 飲み込んだあとから、吐いている
- 飲み込んでしまった、吐き出していない（吐かせるものと、吐かせてはいけないものがある）

—— 救急外来を受診

- 薬品やとがったものを飲み込んでしまった
- 変なものを口にしたらあと大泣きした
- 鼻の下や唇、爪の色が青白っぽくなってきた

—— 救急車を呼ぶ

お風呂や洗濯機に落ちる・おぼれる

- 洗濯機やお風呂に頭から落ちたが、すぐに救い出した
- おぼれたあとすぐに泣いた
- 泣き止んだ後は、いつもどおりに遊んだり、食べたりしている

—— 自宅で様子を見る

- あまりきれいといえない水の中に頭から落ちたが、すぐに救い出した
- おぼれたあとせきが出る

—— いつもの診察時間内に受診

- 汚い水や泥水などに頭から落ちたが、すぐに救い出した
- おぼれたあとからせきが止まらない

—— 救急外来を受診

- おぼれていた（時間がわからない）

—— 救急車を呼ぶ

「やけど」

- 10円玉以下の大きさのやけどで少し赤くなった

—— 自宅で様子を見る

- 小さいやけどだが、水ぶくれができた

—— いつもの診察時間内に受診

- 身体の面積の10%（大人の手のひら2つ分）未満のやけどだが、水ぶくれができてやぶれてしまった

- 口・鼻・手の指・性器・肛門などのやけど

- 低温やけど

—— 救急外来を受診

- 身体の面積の10%（大人の手のひら2つ分）以上のやけど

—— 救急車を呼ぶ

赤ちゃんのやけどの広さの目安

